

SUR UN ARBRE
PERCHÉ



SHIATSU

A la recherche d'un moment de détente, besoin de se relaxer ou de s'évader... Rejoignez vite le Nid pour une parenthèse « cocooning ».

Dans un cadre convivial, les services proposés par des professionnels vous aideront à retrouver tonus et vitalité.

Sur Un Arbre Perché

1, rue du 4 Septembre

75002 Paris

M° Bourse

Tél. : 01 42 96 97 01

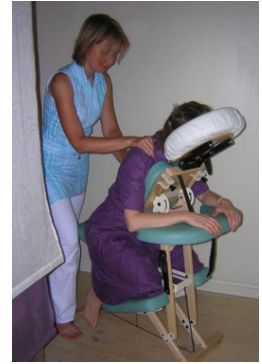
www.@surunarbreperche.com

Le Shiatsu

- Né il y a un siècle au Japon, le Shiatsu est également une technique d'acupression (shi=doigt, atsu=pression) complétée par des étirements et des immobilisations pour favoriser une meilleure circulation d'énergie.
- Selon la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel (FFST), le Shiatsu peut-être considéré comme une «avant médecine». Il tend à prévenir les maladies en stimulant les défenses naturelles de l'organisme.
- Le shiatsu se pratique traditionnellement allongé, habillé de vêtements légers, avec un rythme plutôt lent, sur des durées allant de 30 mn à 1H. Les séances peuvent être « Globales », avec un travail sur l'ensemble du corps, ou « Spécifiques » suivant les besoins de chacun (ex: soulager une fatigue au niveau des jambes). Pour en retirer tous les bénéfices, il est possible de prendre un Shiatsu régulièrement.
- Nous proposons le shiatsu sur **rendez-vous**, à tout moment de la journée. Si vous souhaitez le combiner à un repas, la séance doit se prendre avant de manger.

Le Amma Assis

- Le Amma assis est dérivé du massage AMMA, art traditionnel d'acupression, apparu au Japon il y a 1300 ans. AMMA signifie « calmer par le toucher ». Le AMMA est l'ancêtre du Shiatsu.
- La séance se compose d'un enchaînement très précis (Kata), qui active la circulation d'énergie en agissant au niveau des points d'acuponcture.
- Parce qu'il se pratique habillé, sur une chaise ergonomique et qu'il ne dure qu'un quart d'heure environ, le Amma assis est adapté au rythme de la vie moderne. Il procure rapidement détente, tonus et vitalité.



Complétez votre soirée par un massage AMMA

- Notre espace relaxation, appelé le Nid, se situe au rez-de-chaussée et peut vous accueillir en couple. Vous pouvez y emmener une boisson tout en profitant de la lecture à disposition.
- La séance de Amma Assis dure 15 mn et se prend au cours du repas. Notre masseur(se) viendra vous chercher entre deux plats. Vous reviendrez parfaitement détendu.
- Le shiatsu traditionnel (sur réservation) se prend avant de manger
- Si vous désirez un massage Amma, merci de nous le signaler afin de pouvoir planifier au mieux votre séance. Pour étonner et prendre soin de votre invité, pensez à préciser que vous voulez en faire la surprise à votre invité.

Nos Services :

- Amma Assis (15 mn) - 18 €
 - Shiatsu Traditionnel (60 mn) – 70 €
 - Shiatsu Découverte à deux (2x30 mn) – 70 €
- Paiement en chèque ou espèces*

** Nos services sont également disponibles en entreprise. Nous offrons 1 heure de massage et 2 apéritifs pour le **parrainage** d'un programme en entreprise. Contact: Denis MAI 06.03.32.90.12 ou denis.mai@surunarbreperche.com*

Horaires:

- Permanence Amma assis : mercredi, jeudi, vendredi, samedi 21H-24H
- Shiatsu Traditionnel sur réservation - 06.03.32.90.12